



L'Écologie pour Vence

Pour une écologie responsable et citoyenne

Lettre d'information n° 126 Janvier 2019

L'ECO-CONDUITE et LA QUALITE DE L'AIR

I- Etat des lieux de la qualité de l'air à Vence :

La qualité de l'air à Vence et en particulier Place du grand jardin est **préoccupante**

D'après quelques chiffres relevés sur le site :

<https://www.atmosud.org/monair/commune/06157>

Alors dans ces conditions que peut-on faire pour réduire la pollution dans notre centre-ville et bien sûr d'une manière plus générale?

II- Les principes de l'éco-conduite

La différence de consommation, entre une conduite calme et une conduite nerveuse, peut atteindre 40%.

Le fait de rouler à 120 km/h au lieu de 130 km/h sur un trajet de 100 km, permet de faire des économies de carburant et ne vous fera "perdre" que 4 minutes.

Si l'écologie est au cœur de vos considérations, le comportement le plus adapté est de ne pas conduire sa voiture. A défaut, la conduire le moins possible (éco-mobilité). Et dans ces cas-là, il convient d'observer les **règles de l'éco-conduite**, destinées à réduire la consommation de carburant, la pollution, le bruit, le risque d'accident, tout en réalisant de petites économies. Voici quelques chiffres éloquentes :

Les 10 principes de l'éco-conduite - naviguant invariablement entre maîtrise du véhicule et maîtrise de la circulation :

- 1 - Appuyez sur l'accélérateur franchement, pour changer de vitesse rapidement et stabilisez votre allure au plus vite.
- 2 - Changez les rapports à bas régime moteur, soit dès 2 000 tr / min, pour une voiture diesel et dès 2 500 tr / min, pour une essence.
- 3 - Maintenez une vitesse stable.
- 4 - Circulez sur le rapport de vitesse le plus élevé.
- 5 - Conduisez de façon souple et évitez les départs, les arrêts et les accélérations inutiles.
- 6 - Ralentissez progressivement et lâchez à temps l'accélérateur.
- 7 - Maintenez les distances de sécurité.
- 8 - Anticipez pour ne pas subir la circulation.

9 - Réduisez votre vitesse d'une dizaine de kilomètres/heure.

10 - Utilisez correctement votre voiture :

- a - Ne faites pas chauffer le moteur à l'arrêt.
- b - A froid, roulez en douceur sur les 2 premiers kilomètres.
- c - Coupez le moteur en cas d'arrêt prolongé (plus de 20 secondes).
- d - Utilisez les accessoires électriques de manière raisonnable.
- e - N'utilisez la climatisation qu'en cas de fortes chaleurs. Sinon aérez.

Aujourd'hui, certaines options, présentes dans les voitures récentes, peuvent faciliter l'application de ces règles :

- Le « **Stop and Start** » automatique du moteur, permet de réduire de 10 à 15 % sa consommation.
- Le **régulateur de vitesse** est également intéressant sur terrain plat, sur autoroute et avec un trafic faible et fluide.

III- Quelques conseils d'éco-conduite qui peuvent contribuer à diminuer la pollution de l'air



L'éco-conduite, une nouvelle attitude. L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de diminuer le risque d'accident, de réduire sa consommation de carburant et de limiter l'émission de gaz à effet de serre, responsable du réchauffement climatique.

- Moteur froid : attention fragile !
- Trop vite, on surconsomme.
- Calme et efficacité, pour bien rouler
- L'entretien du véhicule

Garder sa voiture en bon état, c'est économiser du carburant (une voiture mal entretenue peut consommer jusqu'à 25 % de plus), diminuer le risque de pannes dangereuses ou gênantes, réduire les émissions de polluants et de CO₂, améliorer la fiabilité et garantir de bonnes conditions de revente.



Pierre Marie André et René Gans

Contact, information, adhésions tel : 06 21 60 33 74 voir site [www. ecologiepourvence.fr](http://www.ecologiepourvence.fr)