



## Pollutions électromagnétiques : comment se protéger concrètement ?

Lors de la conférence-débat que nous avons organisée sur les pollutions électromagnétiques et le Linky le 8 septembre dernier, le constat a été fait que nous sommes tous plus ou moins immersés dans un bain croissant d'ondes électromagnétiques qui sont fortement soupçonnées d'altérer parfois de façon dramatique notre santé du fait d'une exposition au quotidien. La demande a été très forte pour des conseils pratiques pour se protéger. Ce sera l'objet d'une 2ème rencontre avec des intervenants qualifiés le 4 novembre 2016 18h30 à la Maison des Associations La Villa Berthe, 51 avenue des Alliés à Vence.

### Ondes et santé : la grande omerta !



Les connaissances scientifiques au sujet des effets des ondes électromagnétiques sur la santé sont aujourd'hui au cœur d'une controverse importante. Des avis divergents affirment tantôt, des effets délétères, tantôt que cette technologie est sans danger. Pourtant ces douze dernières années, des découvertes scientifiques ont alourdi les soupçons de nocivité qui pèsent sur cette technologie. Avec autant de signaux scientifiques sur la dangerosité des rayonnements électromagnétiques, on peut se demander comment un tel développement de l'utilisation de la technologie sans fil est possible! 4G, DECT, écoute bébés, wifi, wimax, bluetooth, compteurs Linky, tablettes dans les écoles etc... cette course en avant pourrait devenir, selon certains observateurs, le scandale sanitaire des prochaines décennies (Forte augmentation de cas dramatiques d'électro-hypersensibilité). Cette situation est rendue possible parce que le public est trompé : les mensonges issus de la « stratégie de défense de produit » des industriels entravent la capacité de chacun à agir en connaissance de cause. Cela ne pourra changer que si un certain nombre de personnes se mettent en quête de la vérité sur ce sujet, comme l'on fait les lanceurs d'alerte. (Voir article de Jean Heches dans le mensuel Biocontact n°244 mars 2014)

L  
E  
T  
T  
R  
E  
D  
I  
N  
F  
O  
1  
0  
9  
O  
C  
T  
O  
B  
R  
E  
2  
0  
1  
6

# Qu'en est-il des normes officielles ?

**Les normes actuellement en vigueur ne protègent pas les populations des effets à long terme de l'exposition aux champs électromagnétiques.**

(Cf:<http://ondelio.wordpress.com/tag/normesprotection-champs-electromagnétiques/>) La législation européenne, et Française en l'état, ne répondent pas à la demande de protection des enfants dans les écoles, ni d'une réglementation encadrant les seuils d'exposition qui prendraient en compte les effets potentiels à long terme reconnus par l'OMS. (Reconnu: cancérogène possible).

**Elle laisse aux seuls citoyens le pouvoir de limiter ou non leur exposition.** (Cf. article de Mme Catherine Gouhier, membre du conseil scientifique du CRIIREM cf :Biocontact n°244 mars 2014). Voir site [www.criirem.org](http://www.criirem.org)

## Se protéger, pourquoi ?, comment ?



Au-delà de certains produits de protection, plus ou moins efficaces (ou même attrape nigauds), une démarche de prévention active suppose avant tout la prise de conscience large de nos expositions au quotidien. Mais seule une approche au cas par cas, personnalisée, ciblée, adaptée aux situations individuelles, familiales et professionnelles, et combinant si besoin les solutions possibles, permettra d'apporter une réponse réelle et durable...

Premier réflexe : **limiter son exposition** : nos principales sources d'exposition découlent directement de nos comportements et usages. Exemple : abandonner son téléphone filaire vous diminuez d'autant votre exposition individuelle au niveau de votre tête et celle de vos proches voire de vos voisins. (Effet sur 100m). Wifi : effet sur 30m par réseau.

Deuxième réflexe : **éviter les situations à risque** c.a.d. limiter le cumul des expositions (bain d'ondes : effet cocktail) et le cumul dans le temps : notion de dose et du niveau de saturation de l'organisme... et fuir les lignes à haute tension, les antennes relais et l'utilisation de tel. mobiles avec très peu de réseau ou avec un DAS élevé et relier tous les appareils à la terre par un cable en cuivre. Pour repérage local des émetteurs d'ondes, voir [www.cartoradio.fr/cartoradio/web/](http://www.cartoradio.fr/cartoradio/web/)

En bref : il est essentiel d'utiliser tous les moyens à sa disposition pour cultiver une hygiène de vie électromagnétique et limiter son exposition. Cf article de C. Maxence Layet Biocontact n°244 Quelques association et sites à visiter : - Enfants, attention fragile! Conseils pour protéger nos enfants : site [www.robindestoits.org](http://www.robindestoits.org) en utilisant le mot « danoises » dans le moteur de recherche/Article d'Elise Giradi sur « quels impacts sur l'environnement » biocontact n°244

**L'Ecologie Pour Vence : contacts, adhésions : 06 21 60 33 74 voir site : [www.ecologiepourvence.fr](http://www.ecologiepourvence.fr)**