

L'ÉCHO DE LA COCCINELLE

N°4



Parole à la Présidente

Chers amis adhérents,

Revoici les beaux jours et avec eux nos envies de nature, de jardinage, de barbecue. Pour chacune de nos activités en extérieur, n'oublions pas que nous devons adopter un comportement respectueux de notre environnement. La sécheresse qui nous touche depuis des mois doit nous inciter à la plus grande vigilance, le préfet a classé notre département jusqu'au 31 mai en vigilance sécheresse. Certaines communes sont mêmes soumises à des restrictions d'eau.

Ne jetons pas nos mégots par la fenêtre de nos véhicules, la forêt ne demande qu'à s'embraser ! Limitons notre consommation d'eau dans nos jardins et nos piscines, les nappes phréatiques sont bien vides ! Trouvons des solutions naturelles pour éliminer les nuisibles sur nos plantations, il y a beaucoup de « recettes » plus douces mais tout aussi efficaces, nous vous en indiquons une dans ce numéro de la Coccinelle de mai.

Vous y lirez entre autres un article sur la sobriété numérique, un très beau poème de l'ami René et une proposition d'économie circulaire : le sel.

Je vous laisse découvrir ce nouveau numéro et vous invite à profiter du soleil et de notre magnifique cadre de vie, mais en gardant en mémoire que nous sommes les invités de Dame Nature et non ses conquérants !

Pour suivre notre actualité rejoignez-nous sur notre site « l'Ecologie Pour Vence » ou sur notre page facebook !

A bientôt

Brigitte Baguet

Bonne lecture, écologiquement vôtre



contactez la présidente au 06.63.00.62.42



DEMANDEZ LE PROGRAMME !!



Voici les dates de nos deux derniers films avant les vacances, nous vous retrouverons dès le mois de septembre :

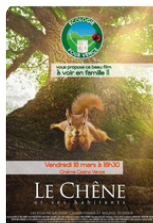
Vendredi 29 mai à 18h30, « Les Petites Mains » avec la participation des deux cos-réalisateurs qui viennent de Paris pour animer le débat.

Ce film retrace un roadtrip à travers la Charente à la rencontre de ses habitants, de ces petites mains qui œuvrent à la transition écologique avec l'espoir de transmettre un monde plus sain aux générations futures. Ces adultes de demain, que pensent-ils du monde d'aujourd'hui ? Ce voyage charentais nous emporte sur des thématiques diverses : le traitement de nos déchets, le maraichage sur sol vivant et l'agro-écologie, l'élevage en plein air, les circuits courts, le traitement de l'eau, les énergies renouvelables, le zéro déchet, ou encore la création d'un festival de théâtre en milieu rural. Toutes ces initiatives ont un but commun : se reconnecter au vivant

Vendredi 24 juin à 18h30, « Birds of America ». L'art au service de la Nature.

Au début du XIXe siècle, un peintre français, Jean-Jacques Audubon, parcourt la Louisiane pour peindre tous les oiseaux du Nouveau Continent. La découverte des grands espaces sauvages encourage l'utopie d'une jeune nation qui se projette dans un monde d'une beauté inouïe. Depuis, le rêve américain s'est abîmé et l'œuvre d'Audubon forme une archive du ciel d'avant l'ère industrielle. Sur les rives du Mississippi, Birds of America retrouve les traces de ces oiseaux, aujourd'hui disparus, et révèle une autre histoire du mythe national.

A bientôt au cinéma !
Brigitte Baguet



HOMMAGE A JACQUES PERRIN



Il s'en est allé.
Dénonçant les injustices de ce monde, il élevait son regard d'enfant,
Vers les cimes d'un horizon enchanteur.
Dans le silence des profondeurs marines des «Océans»,
Il retrouvait harmonie et quiétude,
Loin du monde des hommes et de leur turpitude.
Les « Choristes » inspirèrent de leur voix un concert de paix,
Sublimant leur chant vers un ciel d'espérance,
Touchant l'humanité au cœur de sa résilience.
Il célébrait la « Nature », tel un baume,
Pour apaiser les blessures des âmes en souffrance.
Il s'en est allé,
Prenant son envol, rejoindre son « Peuple Migrateur » tant aimé.
Dans le silence des hautes sphères, il partage avec ses acteurs ailés
Portés par la grâce, quelques ultimes instants de félicité.

René Gans

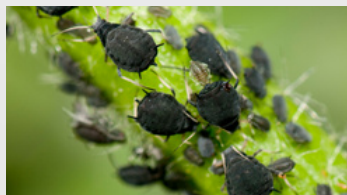


TRUCS ET ASTUCES QUE FAIRE CONTRE LES PUCERONS ?

Découvrez cette astuce pour éliminer les pucerons de votre jardin. Vaporisez cet insecticide naturel répulsif à base d'ail, sur vos plantes pour chasser ces petits insectes :

- Coupez les gousses d'ail en gros morceaux,
- Laissez-les macérer pendant 24 heures dans 1 litre d'eau,
- Faites bouillir à couvert l'eau avec l'ail dans une casserole pendant 25 minutes,
- Laissez infuser à couvert pendant 30 minutes minimum,
- Filtrez l'ail et versez l'eau dans un flacon pulvérisateur.

Et il chasse aussi les vampires !!



Brigitte Baguet

LE SEL SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL

Mettre du SEL dans sa vie pour favoriser l'entraide locale.

De quoi s'agit-il ? Ce réseau alternatif, organisé généralement sous forme associative, permet à ses membres d'échanger des objets, des savoirs, ou des services, sans avoir recours à l'argent.

Il en existe plus de 600 en France dont un à Vence (SEL des Baous) qui est actif depuis près de 30 ans et rassemble des « sélistes » de la région une fois par mois. Le but d'un SEL est de développer une économie solidaire et locale, permettant ainsi à certaines personnes de sortir de l'isolement. Chacun établit la liste des compétences qu'il a envie d'offrir et celle de ses besoins. « Rendre service à l'autre, c'est aussi se rendre service à soi-même » et le système favorise les échanges. Il n'est pas nécessaire de donner en échange de ce que l'on reçoit, comme dans le troc car « c'est un système circulaire, pas binaire ».

C'est un système sans argent, mais pas sans monnaie. Pour les échanges, de la matière première ou l'énergie utilisée par la personne aidante (expl : tondre une pelouse), les membres utilisent une monnaie virtuelle, à Vence le **BLÉ** qui permet uniquement l'échange sans spéculation ni taux d'intérêt. Les montants indiqués pour chaque opération restant de simples recommandations. Enfin, en plus des bourses locales d'échange qui sont l'occasion pour les sélistes d'échanger principalement des objets, les SEL peuvent organiser des rencontres avec d'autres SEL (intersels). IL existe la **Route des SEL** (Partage d'hébergements) et la **Route des stages** (Pour échanger des savoir-faire. C'est là une façon de traverser les bourrasques ensemble et de se serrer les coudes !!! plutôt que de se replier sur soi-même. Informations:

Contacts : Sel'idaire : <https://selidaire.org/> et à Vence :
Bernard Barbaroux : bernard.barbaroux@gmail.com

Bernard Barbaroux



L'ACTIVITÉ NUMÉRIQUE SUR L'ENVIRONNEMENT (1/2)



Notre activité numérique avec les ordinateurs, les smart phones et les tablettes est devenue prépondérante dans notre quotidien.

Or ce mode de vie « dématérialisé » repose sur des milliards d'équipements matériels (34 milliards d'équipements informatiques dans le monde en 2019) et a des conséquences très concrètes sur l'environnement. (Source France Nature Environnement)

Pour les personnes sensibles à l'impact de nos activités sur l'environnement, s'ajoute aussi l'impact sur notre vie physique et biologique. Il est connu qu'il faut être vigilant pour garder une utilisation limitée du numérique afin de pouvoir consacrer aussi du temps à la lecture sur des supports papiers.

Le concept de « **sobriété numérique** » est approprié car nous avons tous une addiction aux nouveaux modes de communication.

Certains smartphones ont une application pour aider à limiter le temps d'utilisation

Mais au sujet de l'impact sur l'environnement, avoir quelques éléments concrets peut nous alerter, nous **aider à limiter l'usage du numérique** que ce soit sur ordinateur ou sur smartphone.

Il existe beaucoup de références à ce sujet et j'en citerais quelques-unes qui me semblent pertinentes :

Conf EcoInfo « Vous avez dit sobriété (numérique)

<https://ecoinfo.cnrs.fr/2>

Équipements numériques : impacts et bonnes pratiques

<https://fne.asso.fr/dossiers/equipements-numeriques-impacts-et-bonnes-pratiques>

Sobriété numérique : le guide des bonnes pratiques

<https://fne-idf.fr/sobriete-numerique-le-guide-des-bonnes-pratiques>

Après avoir invité les associations de son réseau à une formation sur les impacts du numérique et les bonnes pratiques à mettre en place pour les limiter, le jeudi 27 mai 2021, France Nature Environnement Ile-de-France publie, en collaboration avec Axel Hugon (fondateur de Seven Aces), un guide des bonnes pratiques pour les particuliers et les associations. Ce guide vous permettra de réduire l'impact environnemental de votre utilisation du numérique en voici un résumé :

Réduire l'empreinte environnementale de son matériel :

Acheter du matériel reconditionné, éco-conçu ou d'occasion

Allonger la durée de vie du matériel

Entretenir ses appareils (panne, antivirus, etc)

Réparer son matériel (astuces sur ifixit et carte des réparateurs ici).

Recycler son matériel,

La fabrication d'un ordinateur nécessite 22 kilos de produits chimiques, 240 kilos de combustibles fossiles et 1,5 tonnes d'eau.



Réduire la consommation énergétique de son matériel:

Internet à lui seul représente 10% de la consommation énergétique mondiale.

Réduire l'empreinte énergétique de l'utilisation des mails.

Vérifier avant d'envoyer un e-mail : n'envoyer qu'aux personnes réellement concernées,

Diminuer le poids des e-mails envoyés :

Trier ses mails : enregistrer puis supprimer les pièces-jointes

Des serveurs mails (écoresponsable) permettent de le faire facilement.

Se désabonner des mailing-lists qu'on ne lit pas et supprimer dans les mailings qu'on envoie, les destinataires qui n'ouvrent jamais les mails (grâce aux gestionnaires de newsletters comme Sendinblue, Mailjet ou Mailchimp).

Un e-mail envoyé émet 20g de CO₂.

306.4 milliards d'e-mails sont envoyés par jour, dont 60% ne sont jamais lus.

Diminuer l'empreinte énergétique de ses recherches:

Utiliser l'historique et les favoris pour arriver directement sur le site souhaité

Apprendre à bien utiliser son moteur de recherche (astuces).

Utiliser un moteur de recherche écoresponsable : Ecosia, Lilo ou Ecogine.

6,9 milliards de recherches Google, c'est 7g d'équivalent CO₂.herches Google sont effectuées chaque jour.

Pour une utilisation de streaming plus sobre :

Choisir une application de visio faiblement consommatrice.

Désactiver au maximum la webcam pendant les visios.

Préférer le téléchargement au streaming en cas d'utilisation répétée.

Le streaming vidéo représente 80% du trafic mondial en 2020, et 1% des émissions de CO₂.



Pierre-Marie André





NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022

Nous avons de nouveau pu vous réunir pour notre assemblée générale le 30 avril. Cela faisait deux ans que nous ne nous étions pas rassemblés. Cette Assemblée Générale était importante car nous y avons réélu notre conseil d'administration comme il est prévu, au bout de 4 ans dans les statuts.

Certains membres pour des raisons personnelles n'ont pas souhaité se représenter, il s'agit d'Emmanuèle Le Breton et Monica Pierrel. Nous les remercions pour leur participation active tout au long de leur mandat. Elles restent adhérentes et nous les retrouverons avec plaisir! Aucun n'adhérent ne s'étant proposé pour intégrer le Conseil, le nouveau Conseil d'Administration est composé de: Brigitte Boucquilon, Brigitte Baguet, René Gans, Pierre-Marie André, Bernard Barbaroux et Christian Cogno.

Le nouveau bureau a été élu lors de la réunion du CA qui a suivi l'AG. A l'unanimité des votants, Brigitte Baguet a été reconduite dans ses fonctions de Présidente, Pierre-Marie André reste Trésorier René Gans secrétaire et Bernard Barbaroux vice-président. Christian Cogno a été élu trésorier adjoint. Merci à eux !

Le bilan moral a fait état de nos difficultés à vous rassembler depuis 2 ans autour de conférences ou d'ateliers natures, dans le bilan prévisionnel nous espérons pouvoir vous proposer de belles rencontres autour des sujets environnementaux locaux qui vous préoccupent ou vous intéressent.

- Nous avons repris nos ciné-débats, avec, à chaque fois des animateurs passionnants et de beaux échanges. Il ne reste plus que deux films avant l'été, mais nous reprendrons ces rendez-vous mensuels en septembre.
- Nous avons participé à toutes les manifestations autour de l'environnement proposées à Vence et vous avez pu nous retrouver au forum des associations.
- Nous entretenons le chemin muletier dit «de la Colle» et continuerons de le faire. Nous retravaillerons sur un autre sentier dans la forêt de la Sine, afin de faciliter les randonnées.
- Nous avons aidé l'association des chats de Stella à entretenir leur terrain. Nous aimons ces partenariats inter-associations et reconduirons volontiers cette expérience.
- Nous avons repris les distributions de lettres d'info un samedi matin par mois, place du grand jardin. Elles nous permettent d'échanger avec les Vençois et de les sensibiliser aux problèmes écologiques et environnementaux qui peuvent toucher notre région.
- Nous avons élaboré plusieurs mini-magazines que nous appelons: l'Écho de la coccinelle. Ils proposent des articles divers, en lien avec la nature, sur des sujets qui nous touchent, nous font réagir et nous passionnent. Nous les distribuons par mail à nos adhérents qui peuvent s'ils le souhaitent, nous envoyer leurs propres sujets.
- Le bilan financier présenté par notre trésorier a montré la bonne santé de notre association. Ces finances nous permettent de réaliser des actions pour tous les habitants.

Notre Assemblée Générale s'est terminée autour du verre de l'amitié ! A l'année prochaine !





Bulletin d'adhésion

Soutenir - Adhérer - Participer concrètement

Pour réussir la transition énergétique, écologique et citoyenne

Nom et prénom :

Adresse:

Téléphone: E-mail:

Je souhaite adhérer à l'association Ecologie pour Vence en tant que:

- Adhésion de soutien, famille : **15 euros**
- Associations partenaires : **50 euros**
- Membre Bienfaiteur : **50 euros et au-delà** Montant:
- Par chèque à l'ordre de « Ecologie Pour Vence »
- Par virement: IBAN FR76 1027 8079 4700 0204 0660 174 / BIC : CMCFR2A

Trésorier: Pierre-Marie Andre 262 ch des Cambreniers 06140 Vence T 06 73 88 43 44

Centres d'intérêts et type de participation souhaitée (facultatif): (par exemple bénévolat, participation à un projet précis, proposition de projet ou d'action précise).

Contact: Brigitte Baguet, Présidente,

Pour nous suivre: site: www.ecologiepourvence.com ou sur



@ecologiepourvence